

**Calendari d'activitats de la Planta 0 de la Residència (gener i febrer 2025):**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 8:45	Despertar, higiene i vestir Valoració física <b>(setmanes alternes)</b> Valoració AVD	Despertar, higiene i vestir	Despertar, higiene i vestir Valoració física	Despertar, higiene i vestir Valoració AVD	Despertar, higiene i vestir Valoració física Valoració AVD	Despertar, higiene i vestir	Despertar, higiene i vestir
8:45 9:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9:30 10:00	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)
10:00 11:00	Petanca	Gimnàs	Activitats d'entreteniment lliure	Gimnàs	Gimnàs	Jocs lúdics	Missa a la televisió
11:00 12:00	Activitat amb Escola Vedruna (11:30-12:30)	Reeducació de la marxa (11:00-12:00) Activitat amb MAP i Creu Roja (11:00-12:00) Estimulació cognitiva (11:00-13:00)		Reeducació de la marxa o TI (11:00-12:00) Ganxet (11:00-13:00)	Taller de cuina (11:00-12:00) Atenció psicològica individualitzada (11:00-13:00)		
12:00 13:00		Activitats d'entreteniment lliure		Activitats d'entreteniment lliure			
13:00 14:30	Dinar	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar	Dinar
14:30 15:00	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada
15:00 16:00	Jocs lúdics	Tractaments individualitzats de fisioteràpia (15:00 – 16:30) Activitat amb INS Abat Oliba (15:30-17:00) Taller de psicomotricitat (16:30-18:30)	Activitat amb INS Abat Oliba (15:30-17:00)	Tractament individualitzats de fisioteràpia (15:00 – 17:00)	Jocs lúdics	Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure
16:00 17:00	Missa		Bingo	Cinema	Passeig i terrassa		
17:00 18:00	Activitats d'entreteniment lliure		Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure	Musicoteràpia	Musicoteràpia
18:00 19:00		Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
19:00 20:30	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
20:30 21:30	Valoració física <b>(setmanes alternes)</b>	Valoració AVD <b>(setmanes alternes)</b>	Higiene i enllitar				

**Setmanes alternes:** una setmana la fisio i la TO faran “activitats als matins + supervisió en aixecar” i la següent setmana faran “activitats a les tardes + supervisió al enllitar”.

**Calendari d'activitats de la Planta 2 de la Residència (gener i febrer 2025):**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 8:45	Despertar, higiene i vestir Valoració física (setmanes alternes) Valoració AVD	Despertar, higiene i vestir	Despertar, higiene i vestir Valoració física	Despertar, higiene i vestir Valoració AVD	Despertar, higiene i vestir Valoració física Valoració AVD	Despertar, higiene i vestir	Despertar, higiene i vestir
8:45 9:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9:30 10:00	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)	Lavabos i canvis (tot el matí)
10:00 11:00	Tractament individualitzat / Reeducació de la marxa (setmanes alternes)	Suport AVD i dòmino (9:00-11:00) (setmanes alternes)	Musicoteràpia i estimulació tàctil	Suport AVD i activitats (9:00-11:00)	Suport AVD i atenció individualitzada (9:00-10:30)	Musicoteràpia i estimulació tàctil	Missa a la televisió
11:00 12:00	Estimulació sensorial (setmanes alternes)	Atenció TO individualitzada (11:00-13:00) (setmanes alternes)		Creu Roja (11:00-12:00) Atenció TO individualitzada (11:00-13:00)	Activitats d'entreteniment lliure		
12:00 13:00	Activitats d'entreteniment lliure		Activitats d'entreteniment lliure	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar	Dinar
13:00 14:30	Dinar	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar i valoració AVD alimentació	Dinar	Dinar
14:30 15:00	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada
15:00 16:00	Missa (16-17h)	Estimulació cognitiva i activitats d'oci (15:00-16:30)	Estimulació cognitiva i activitats d'oci (15:00-16:30)	Activitats d'entreteniment lliure	Estimulació sensorial	Cinema	Activitats d'entreteniment lliure
16:00 17:00	Tractament individualitzat / Reeducació de la marxa (16:30-17:30) (setmanes alternes)						Suport AVD i dòmino (setmanes alternes)
17:00 18:00	Estimulació sensorial (17:30-18:30) (setmanes alternes)	Atenció TO individualitzada (setmanes alternes)	Relaxació	Relaxació	Relaxació	Relaxació	Relaxació
18:00 19:00	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
19:00 20:30	Valoració física (setmanes alternes)	Valoració AVD (setmanes alternes)					
20:30 21:30							

**Setmanes alternes:** una setmana la fisio i la TO faran "activitats als matins + supervisió en aixecar" i la següent setmana faran "activitats a les tardes + supervisió al enllitar".

**Calendari d'activitats del Centre de Dia (gener i febrer 2025):**

	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>DISSABTE</b>	<b>DIUMENGE</b>
9:00 11:00	Rebuda i suplement	Rebuda i suplement	Rebuda i suplement	Rebuda i suplement	Rebuda i suplement	Tancat	Tancat
11:00 12:00	Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure	Activitats d'entreteniment lliure		
12:00 13:00	Gimnàs (setmanes alternes)	Gimnàs	Gimnàs	Gimnàs	Gimnàs		
13:00 13:30	Preparar menjador i toilette	Preparar menjador i toilette	Tractaments individualitzats Preparar menjador i toilette	Preparar menjador i toilette	Tractaments individualitzats Preparar menjador i toilette		
13:30 14:45	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar		
14:45 15:30	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada	Migdiada		
15:30 17:00	Estimulació cognitiva.	Manualitats	Bingo	Ganxet Estimulació cognitiva	Bingo		
17:00 18:00	Berenar i acomiadament	Berenar i acomiadament	Berenar i acomiadament	Berenar i acomiadament	Berenar i acomiadament		

**Setmanes alternes:** una setmana la fisio i la TO faran "activitats als matins + supervisió en aixecar" i la següent setmana faran "activitats a les tardes + supervisió al enllitar".